

Tercer aniversario de inFÁRMate: una herramienta de aprendizaje con responsabilidad social

inFÁRMate cumple 3 años de ser una revista electrónica de publicación bimestral para la divulgación de las ciencias farmacéuticas, primera y única en su género, que funge como herramienta de aprendizaje a estudiantes de farmacia permitiéndoles formarse como “educadores sobre medicamentos”, y que además brinda un servicio a la comunidad promoviendo el uso racional de los medicamentos.

La información sobre medicamentos es una de las principales funciones del farmacéutico en apoyo al uso racional de medicamentos. En la actualidad, la gran cantidad de medicamentos disponibles en el mercado y la cada vez más compleja información respecto a ellos, hace indispensable la labor del farmacéutico proporcionando información documentada y objetiva a otros profesionales de la salud, a órganos de reglamentación farmacéutica y a instancias normativas, además de al público en general. Hoy en día puede encontrarse información sobre medicamentos en el Internet, sin embargo, la confiabilidad y la objetividad de muchas páginas es dudosa y los cibernautas están expuestos a información tendenciosa, incompleta y a veces falsa.

En México, la cultura de informarse sobre medicamentos acudiendo a profesionales de la salud capacitados para ello es prácticamente nula debido a la ausencia de farmacéuticos en las farmacias y a la existencia de aún muy pocos centros de información sobre medicamentos en el país; en contraste, la búsqueda en Internet como fuente primaria de información se hace cada día más común, tanto por pacientes como por profesionales de la salud.

El proyecto **inFÁRMate** constituye un medio a través del cual los estudiantes de farmacia pueden realizar actividades de integración de los conocimientos que adquieren en el aula para compensar las escasas oportunidades que aún tienen de proporcionar atención farmacéutica en escenarios reales; mientras que por otro lado, constituye un medio para hacer que el paciente participe más responsablemente con la selección y resultado de las terapias y que el público en general pueda tener acceso a información pertinente que le permita ejercer una automedicación responsable y un uso racional de los medicamentos. Para los prescriptores, **inFÁRMate** es una fuente de conocimientos de apoyo favoreciendo la prescripción racional.

El proyecto **inFÁRMate** ha pretendido brindar Atención Farmacéutica en un país sin farmacéuticos consiguiendo poco a poco posicionarse en Internet en pro del reconocimiento y dignificación de la profesión.

A la fecha, se han publicado 19 números con una periodicidad bimestral. Como reconocimientos, hemos recibido la Indización al Sistema de Información LATINDEX de la UNAM y una Solicitud de Intercambio hecha por la Revista de Ciências Médicas (Journal of Medical Sciences) de la Pontificia Universidade Católica de Campinas, Brasil (ISSN 1415-5796).

En este proyecto han participado estudiantes de las licenciaturas en: Ciencias Farmacéuticas, Ingeniería en Sistemas Computacionales y Ciencias de la Nutrición de la Universidad de las Américas Puebla, México. Actualmente publican en la revista

estudiantes e investigadores de otras universidades: UAM Xochimilco, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Universidad Autónoma del Estado de Yucatán, Universidad Autónoma de Zacatecas, Universidad de Oriente de Santiago de Cuba, Cuba.

En los 4 primeros meses del año 2008 **inFÁRMate** registró un total de 8, 205 visitas con un promedio de 67.81 visitas por día. Los 10 principales países que visitan la página son: México (49%), España (11%), Venezuela (7%), Colombia (7%), Peru (7%), Chile (3%), Argentina (3%), Ecuador (2%), EUA (2%), y Bolivia (1.5%). Se han recibido 270 solicitudes de información o asesoría individualizada a través de la sección "Consultas Farmacéuticas On-line" = 270 (periodo mayo 2005- abril 2008).

inFÁRMate ha organizado varios eventos como: las Primeras y Segundas Jornadas de Información sobre Medicamentos, noviembre 2005 y octubre 2006, respectivamente, en la Universidad de las Américas, Puebla. La revista ha apoyado además Proyectos de Servicio Social para estudiantes de la Lic. en Ciencias Farmacéuticas y estudiantes de la Lic. en Sistemas Computacionales de la UDLA Puebla a través de:

- a. Impartición de talleres de educación sanitaria en comunidades de bajos recursos en Cholula, Puebla.
- b. Impartición de talleres de educación sobre medicamentos en comunidades de bajos recursos en Cholula, Puebla.
- c. Instalación de módulos de información sobre medicamentos en clínicas y hospitales de la ciudad de Puebla (p/ej. Hospital ISSSTEP).
- d. Impartición de talleres sobre anticonceptivos, anorexia y bulimia, tabaquismo, drogadicción y alcoholismo en preparatorias de Cholula, Puebla y Tlaxcala.
- e. Proyecto "**inFÁRMate RADIO**", programa radiofónico de 2 horas de duración transmitido por la estación universitaria por Internet: Elocuencia 8080 (www.elocuencia8080.com).

La revista **inFÁRMate** funge también como medio de difusión de los principales eventos a nivel estatal (Estado de Puebla) y Nacional en el área de las ciencias farmacéuticas, difundiendo el papel del farmacéutico como profesionalista del equipo de salud en México.

inFÁRMate pretende promover el surgimiento de otras revistas de divulgación del área de las ciencias farmacéuticas en español, de modo que pueda crearse en un futuro una red de revistas electrónicas mexicanas (o latinoamericanas) que dignifiquen la profesión del farmacéutico dentro y fuera de México, "educando sobre medicamentos", promoviendo el uso racional de los mismos y fungiendo como herramienta de aprendizaje e integración de conocimientos en la formación académica de los futuros farmacéuticos latinoamericanos.

De igual manera, para fomentar la colaboración con otros miembros del equipo de atención en salud para la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud, **inFÁRMate** creará la sección "**inFÁRMate NUTRICIÓN**", la cual será una página cuasi-independiente, aunque conservando estilo y formato, dedicada a temas de nutrición, para estrechar lazos entre la Licenciatura en Ciencias Farmacéuticas y la Licenciatura en Ciencias de la Nutrición de la UDLA Puebla. La creación de esta nueva

sección promoverá sin duda la colaboración de otras universidades mexicanas que cuenten con la carrera de nutrición.

Para ampliar los medios de interacción síncrona y asíncrona entre los lectores de **inFÁRMate**, a partir del número 19 de la revista (mayo-junio 2008, número de aniversario) se abrirán “blogs” y “foros” de discusión, los cuales permitirán el intercambio de ideas, experiencias y conocimientos entre los visitantes a la página.

inFÁRMate promoverá también la formación de redes con revistas electrónicas del área de las ciencias farmacéuticas para realizar una publicidad cruzada y aumentar su difusión en todos los países de Latinoamérica.

Finalmente, la revista electrónica **inFÁRMate** solicitará a la fundación “Health On the Net Foundation” (<http://www.hon.ch/HONcode/Spanish/>) la membresía de la página y su contenido, a través del cumplimiento de los criterios establecidos por ellos (“HONCode”) para evaluar la confiabilidad de páginas Web con contenidos médicos y sanitarios.

Han sido 3 años de mucho trabajo pero principalmente de innumerables satisfacciones. La creciente colaboración de estudiantes y profesionistas de distintas universidades mexicanas y latinoamericanas con **inFÁRMate** ha enriquecido enormemente la gama de temas y enfoques que han hecho de nuestra revista lo que desde su creación se planteó como su visión: ser la primera y mejor revista mexicana de divulgación de las ciencias farmacéuticas en español de carácter universitario. ¡Felicidades **inFÁRMate**!

Editorial inFÁRMate
Junio 2008